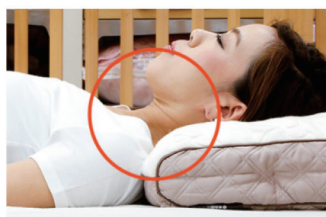




人生の1/3は眠っています。その1/3を良くすれば、その他の時間は自然と良くなること間違いなし！

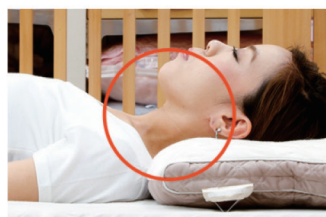
私自身、寝つきが悪くて深く眠ることはなく、いつも夜中に目が覚めていました。そんな時、商工会議所の仲間であるわたや館の鳥居社長さんが相談に乗ってくださり、眠る基本行動やベッドと布団、そして枕の関係性をお話しして下さって、寢床の大切さを知ることが出来、理解しました。

枕の高さは、人、ベッド、布団によって異なるということです。



誤った高さの枕の例

呼吸がしづらく、首にしわが寄ってしまっています。



正しい高さの枕の例

軌道が確保され、首にしわが寄りません。

いくら高級なベッドを買っても、枕の高さと形状が合わなければ不快しか寝床になるのです。

皆様一度、計測だけでも見てもらってください！

自分の身体の知らないことが、面白いようにわかります。絶対行くべきです！

私も、自分に合う寝具がじっくり見極める為に、購入前の無料レンタルサービスを利用したので、すごく助かりました。



私は何回か持って帰り、毎日自分のベッドの沈み込みと、枕の高さが合っているか、睡眠しながら体験しました。その結果最高の枕を手に入れました。今は寝るのが本当に気持ちよく感じております。



こちらの、わたや館の2階にベッドと枕と眠りの為の墨を天井と壁に塗った部屋環境が完成しました。（詳細は裏面に）

寝具の購入前に、枕とベッドと空間を体感できるということで、完璧に納得して購入できる。素晴らしい空間ですので、皆様是非体感しに行ってみてください。

